



Un progetto 

**Salute e Medicina Internet**

AREA PUBBLICA
AREA PROFESSIONALE

[home](#) [chi siamo](#) [staff](#) [contattaci](#)



**Unione  
Nazionale  
Consumatori**

tutto sulla  
**sindrome dell'intestino irritabile**



**Health  
On The  
Net  
Foundation**

ricerca

servizi

- Prontuario generici
- L'esperto risponde
- Glossario medico
- Alimenti: banca dati
- Alimenti: linee guida
- Fabbisogni nutrizionali
- Vitamine & C
- Automedicazione
- Test di laboratorio
- I farmaci da banco
- Glossario del farmaco
- Società scientifiche
- I link della solidarietà
- Percentili di crescita

riceviamo da...



argomenti

- Allergologia**
- Andrologia**
- Anestesiologia**
- Angiologia**

## Guarire la mente con il cinema

S.Z.

Sono ancora parziali, ma ci sono, i primi risultati di uno studio pubblicato dall'Istituto Solaris, sulla cinematerapia, una metodologia in grado di modificare alcuni stati psicologici. Gli autori della ricerca si sono posti l'obiettivo di fornire informazioni misurabili sulle variazioni dello stato umorale e psicologico delle persone che si sottopongono a questi trattamenti. E' stata utilizzata una Rating Scale cioè una scala fondata sulle auto-valutazioni e auto-percezioni espresse dalle persone lungo un segmento valorizzato a 5 punti. Ai partecipanti è stato quindi chiesto di riempire, prima e dopo la terapia, un questionario anonimo composto da 5 macroaree. Dal confronto tra i due momenti è stato possibile stabilire la variazione percentuale dei punteggi su ogni domanda provocata dalla sessione di terapia. Incrementi del +5%, +8% e +9% sono stati registrati rispettivamente nelle macroaree di "Conoscenza profonda delle proprie emozioni", "Percezione di sentimenti positivi" e di "Capacità di entrare in contatto con l'Altro". Decrementi del 24% e del 17% interessavano rispettivamente le macroaree "Percezione di sentimenti negativi" e "Elucubrazione mentale". Per ora lo studio dimostra che la Cinematerapia riduce drasticamente il pessimismo e le fantasie spiacevoli ma anche la cosiddetta "ruminazione mentale", contro un aumento delle capacità di socializzazione, un miglioramento positivo della qualità dei pensieri e un aumento nell'auto-conoscenza profonda".

fonte: Comunicato stampa \* 4 ottobre 2004

### dica33 news

- 08/10/2004 - [Una terapia da rivedere](#) (CRASH trial collaborators\* Effect of intravenous corticosteroids on death within 14 days in 10 008 adults with clinically significant head injury (MRC CRASH trial): randomised placebo-controlled trial. Lancet 2004; 364: 1321-28)
- 08/10/2004 - [Obesity day in Liguria](#) (Comunicato Stampa, 7 ottobre)
- 07/10/2004 - [Infarti, un altro farmaco sotto accusa](#) (Ansa. 6 ottobre 2004)
- 06/10/2004 - [È già influenza](#) (Adnkronos Salute)
- 06/10/2004 - [L'infanzia sedentaria si paga da adulti](#) (Viner R et al. Childhood predictors of self reported chronic fatigue syndrome/myalgic encephalomyelitis in adults: national birth cohort study. BMJ,doi:10.1136/bmj.38258.507928.55 )
- 06/10/2004 - [Mancano i fondi per la ricerca](#) (Adnkronos Salute, 6 ottobre)
- 05/10/2004 - [Automedicazione da migliorare](#) (Adnkronos Salute, 5 ottobre 2004)
- 05/10/2004 - [Una questione di reddito](#) (Reuters Health, 4 ottobre)

**Bioetica**

Consenso informato

**Biotechnologie**

Cellule staminali

Ogm

**Cardiologia**

Infarto

Ipertensione

**Chirurgia**

Chirurgia estetica

Chirurgia plastica

Trapianti

**Cure palliative**

**Dermatologia**

Acne

Calvizie

Cosmesi

Malattie cutanee

**Ematologia**

Anemia

Trasfusioni

**Endocrinologia**

Diabete

Tiroide

**Farmacologia**

Consumi

Farmaci

Farmaci antiallergici

Farmaci generici

Farmacovigilanza

**Gastroenterologia**

Calcoli biliari

Disturbi gastrici

Malattie del fegato

Malattie intestinali

**Genetica**

**Geriatria**

**Ginecologia**

Contracezione

Gravidanza

Menopausa

**Immunologia**

Malattie autoimmuni

Vaccini

**Malattie infettive**

AIDS

Epatite virale

Influenza

Malattie da insetti

---

04/10/2004 - Profumo di Nobel

(Adnkronos Salute, 4 ottobre 2004)

04/10/2004 - Notti agitate per i fumatori

(Adnkronos Salute, 2 ottobre)

Malattie da prioni  
Meningite  
Sessualmente trasmesse

**Malattie rare**

Adrenoleucodistrofia  
Autismo  
Sclerosi multipla  
SLA

**Medicine alternative**

Fitoterapia  
Omeopatia

**Nefrologia**

**Neurologia**

Alzheimer  
Cefalea  
Epilessia  
Ictus  
Insonnia  
Parkinson

**Neuroscienze**

**Nutrizione**

Celiachia  
Dieta e salute  
Disturbi alimentari  
Vegetariani

**Odontoiatria**

**Oftalmologia**

Difetti visivi  
Disturbi visivi

**Oncologia**

Leucemia  
Terapie anticancro  
Tumore al polmone  
Tumore al seno

**Ortopedia**

Artrite e Artrosi  
Disturbi della colonna  
Osteoporosi

**Otorinolaringoiatria**

Sinusite  
Tonsille  
Interventi

**Pediatria**

Attention deficit  
Farmaci  
Malattie infantili

**Pneumologia**

Asma  
Infezioni respiratorie

**Prevenzione**

Attività fisica  
Salute della donna

**Primo soccorso**

Medicina delle catastrofi  
Pronto soccorso

**Psichiatria**

Psiche e dipendenza  
Schizofrenia

**Psicologia**

Ansia  
Depressione  
Dipendenza da internet  
Innamoramento  
Psicosomatica  
Stress

**Salute e ambiente**

Acqua  
Bioterrorismo  
Clima e salute  
Fumo  
Pesticidi  
Radiazioni

**Salute e lavoro**

**Salute e sport**

Doping  
Fitness

**Salute e viaggi**

**Sanità**

Professione medica  
Servizi di assistenza  
Spesa sanitaria  
Stili di vita  
Strutture sanitarie

**Solidarietà**

**Tecnologia**

Diagnostica  
Protesi bioniche  
Telemedicina

**Tossicologia**

Alcol  
Droghe  
Marijuana

**Urologia**

Cistite  
Prostata

[credits](#)



[home](#) [chi siamo](#) [staff](#) [contattaci](#)

Tutto il materiale in questo sito è copyright 1995/2004 © EDRA spa - Medical Publishing & New Media - Viale Monza, 133 - 20125 Milano  
Tel. 02 28172 300 Fax 02 28172399 - È vietata la riproduzione anche parziale.  
Iscrizione al Registro Nazionale della Stampa n° 5290 del 05-08-1996 - Registrazione del Tribunale di Milano n° 357 del 08-06-2001